**Avaliação 2 - BD1**

**Analista: *Erick Correia Coelho***

1. **Entendimento do negócio - Anti-Fat**

A empresa Anti-Fat é uma clínica focada em cuidados com a saúde visando manter seus clientes na sua massa corporal “Ideal”, com isso eles focam na realização de consultas e acompanhamentos visando um resultado satisfatório.

A realização dos serviços será feita somente para maiores de idade. Não serão feitos procedimentos estéticos, somente consultas e planos para dieta.É necessário cadastrar seus pacientes e a cada período analisar o IMC do paciente.

Seu horário de funcionamento será de segunda-feira a sexta-feira das 9hrs às 18hrs.

É necessário calcular o IMC e a partir do resultado, informar a respectiva faixa do cliente de acordo com  a seguinte tabela:

**▪ IMC <18,5kg/m2: baixo peso.** É recomendado procurar um médico para avaliação criteriosa do resultado. Pode indicar um estado de consumo do organismo, com poucas reservas e riscos associados.

**▪ IMC >18,5 até 24,9kg/m2: peso adequado.** Tudo indica que está tudo bem, mas é importante avaliar outros parâmetros da composição corporal, para compreender se estão dentro do recomendado. Algumas pessoas apresentam IMC dentro da normalidade, mas têm circunferência abdominal maior que a recomendada e/ou quantidade de massa gorda acima do ideal.

**▪ IMC ≥25 até 29,9kg/m2: sobrepeso.** O sobrepeso está associado ao risco de doenças como diabetes e hipertensão. Então, atenção! Consulte um médico e reveja hábitos para reverter o quadro. Também é importante avaliar outros parâmetros, como a circunferência abdominal.

**▪ IMC de 30,0- 34,9kg/m2: obesidade grau I.** É importante buscar orientação médica e nutricional para entender melhor o seu caso, mesmo que os exames (colesterol e glicemia, por exemplo) estejam normais.

**▪ IMC de 35,0- 39,9kg/m2: obesidade grau II.** Indica um quadro de obesidade mais evoluído em relação à classificação anterior e, mesmo com exames laboratoriais dentro da normalidade, não se deve atrasar a busca por orientação médica e nutricional.

**▪ IMC ≥ 40,0kg/m2: obesidade grau III.** Nesse ponto, a chance de já estarmos diante de outras doenças associadas é mais elevada. É fundamental buscar orientação médica.